

## Kochen mit Kindern

Schon seit einigen Jahren kommen die Landfrauen in die Grundschule Bad Münde, um mit Schülern des dritten Jahrgangs zu kochen. In dieser Jahrgangsstufe steht das Thema Getreide und Landwirtschaft auf dem Stundenplan und da bot sich das Kochthema „Getreide“ natürlich an. Da die Kinder an diesen Kochtagen jedes Mal großen Spaß haben und mit Feuereifer bei der Zubereitung der leckeren Speisen helfen, hatten sich die Klassenlehrerinnen der vierten Klassen dafür entschieden auch in ihrem Jahrgang die Kochaktion anzubieten. Als Thema haben sie sich Obst und Gemüse ausgesucht, da dieses auch gut zu der Aktion gesundes Frühstück passt, die die Grundschule bereits seit einiger Zeit durchführt. Also wurden die Landfrauen wieder eingeladen um mit den Kindern schmackhafte Gerichte zuzubereiten. Tomatensuppe, Nudelaufguss, Möhren- und Obstsalat und leckere Apfelmuffins standen auf dem Speiseplan. Mit erstaunlich viel Geschick machten sich die Kinder an die Zubereitung, aber auch beim Abwaschen, Tisch decken und Aufräumen wurde fleißig geholfen. So entstand schnell ein leckeres Vier-Gänge-Menü und das zum Preis von 1,50 Euro pro Kind. So günstig und gut kann gesunde Ernährung sein, wenn man weiß wie es geht. Um diese Kompetenzen zu fördern, setzen sich die Landfrauen seit kurzem auch landesweit dafür ein, das Schulfach „Lebens- und Alltagskompetenz“ verbindlich für alle Schulen auf den Lehrplan zu bekommen. Neben dem Wissen über hauswirtschaftliche Dinge sollen hierbei auch Grundlagen des Finanzwesens, Hygiene und Gesundheitsvorsorge vermittelt werden. Mit landesweit ausliegenden Unterschriftenlisten bitten die Landfrauen um Unterstützung für ihr Vorhaben. Das Kinder grundsätzlich Freude daran haben „für das Leben zu lernen“ konnte man an diesem Vormittag in der Grundschule eindrucksvoll beobachten.

### Fotos:

7468: Gespannt und mit gezückten Löffeln schauen die Klassenkameraden Nico dabei zu, wie er das Basilikum an die Tomatensuppe tut

7474: Die Kinder der 4b lassen sich die selbstgekochte Suppe schmecken

7476: Die pädagogische Mitarbeiterin Severin Weidemann teilt fleißig Nachschub aus, während Landfrau Verena Hellmann im Hintergrund bereits den Hauptgang portioniert