

Liebe LandFrauen,

„Beginne jeden Morgen mit einem guten Gedanken“ Carl Hilty

Ein glückliches und friedvolles Jahr 2026 wünsche ich allen LandFrauen und ihren Familien im Namen des Vorstandes des LandFrauenvereins Springe.

Wir haben viele schöne Veranstaltungen für euch geplant und freuen uns auf gemeinsame Begegnungen und spannende Erlebnisse !!! Gäste sind wie immer, herzlich willkommen!

Bitte unbedingt bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung verbindlich anmelden.

Im Anhang findet ihr die Einladung und Speisekarte zur Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen am 13. Februar 2026 um 17.00 Uhr im Ratskeller Eldagsen.

Bitte meldet euch - auch diejenigen, die schon angemeldet sind - bis spätestens zum 5. Februar mit eurem Essenswunsch verbindlich bei Ulla Koller-Elminowski unter Telefon 05045 – 6801 oder E-Mail ulla.elmi@freenet.de an.

Nun gerne die aktuellen Infos für den Januar...

Die Kreativgruppe kommt wegen der Schulferien erst wieder am 9. Februar zusammen.

Am 14.01.2026 haben wir um 15.30 Uhr in der Alten Herberge die Kontaktbeamtin aus Springe, Femke Schuirmann, zu Gast. Sie wird uns über Risiken in der Dunkelheit und Schutz vor Betrug aufklären.

Ab sofort nimmt Ulla bis zum 7. Januar deine verbindliche Anmeldung entgegen.

Die Gruppe „Regional unterwegs“ trifft sich am 22. Januar um 11.45 Uhr auf dem Parkplatz Kloster Wülfighausen zu einem Winterspaziergang zum Cafe Waldkater mit anschließendem Grünkohllessen. Die Kosten betragen ca. 20 € zzgl. Getränk.

Bitte anmelden bei Ursel Joppig unter Telefon 05045 – 6518 oder E-Mail ursel.joppig@web.de

Die Treffen der anderen Gruppen setze ich weiterhin als bekannt voraus.

Ulla nimmt bis zum 31.01.2026 gerne eure Vorschläge für das Jahresprogramm 2027 !!!! entgegen.

Im Herbst 2025 hatte der NLV die „Online-Reihe-Hingehört“ zum Thema Menopause angeboten. Bei Interesse kann die Aufzeichnung über den folgenden Link gerne angeschaut /geteilt werden.

Weise Frauen – Was Chefs von Oma lernen können

Video link

<https://youtu.be/PcJSss4BEaA>

Ernährung in den Wechseljahren

Video link

<https://youtu.be/IZN2RXk2xro>

Menopause und Sport

Video link

<https://youtu.be/abdh5H3OAUI>

LandFrauen bleiben auch im Jahr 2026 KREATIV, KLASSE, SPONTAN und FLEXIBEL...

Ich wünsche euch einen guten Start ins Neue Jahr mit vielen wunderbaren LandFrauenerlebnissen.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!

Herzliche Grüße – Mariele Kriemelmeyer